

# MENU DES ECOLES BOMMES ET PUJOLS SUR CIRON



## SEPTEMBRE 2021



**Jeudi 2**

mousse de canard  
côte de porc grillée  
pommes de terre sautées  
glace bâtonnet au  
chocolat

**Vendredi 3**

concombre à la crème  
pané de colin d'alaska  
riz créole  
raisin noir

**Lundi 6**

carottes râpées au citron  
cuisse poulet grillée  
petits pois à l'étuvée  
semoule au lait et cacao

**Mardi 7V**

riz maïs poivron tomate  
olive  
œuf dur épinard  
salade batavia  
fruit de saison

**Jeudi 9**

taboulé aux raisins  
rôti de bœuf  
brocoli gratin  
glace pomme pêche  
framboise

**Vendredi 10**

radis beurre  
poisson sauce provençale  
pommes de terre vapeur  
maison  
raisin blanc

**Lundi 13**

salade verte aux  
pommes de terre  
tortis à la carbonara  
liégeois au café

**Mardi 14V**

tomates persillade oignons  
rouges  
omelette aux fines herbes  
carottes vichy  
fruit de saison

**Jeudi 16**

taboulé à l'orientale  
escalope de poulet sauce  
maroilles  
endives braisées  
tarte au chocolat

**Vendredi 17**

salade composée à  
l'emmental  
poisson frais du jour  
quinoa à la tomate  
crème dessert praliné

**Lundi 20V**

œufs mayo sur lit de  
salade  
tomates farcies  
végétariennes  
riz créole bio  
fruit de saison

**Mardi 21**

concombre à la vinaigrette  
axoa de bœuf maison  
penne bio au beurre  
yaourt aux fruits

**Jeudi 23**

asperges et salade  
escalope de poulet sauce  
champignons  
gratin dauphinois  
fruit de saison

**Vendredi 24**

tomate vinaigrette maison  
poisson du jour sauce au  
beurre blanc  
fondue de poireaux  
abricot & mangue au sirop

**Lundi 27V**

salade de choux rouge  
lasagnes chèvre épinards  
poire

**Mardi 28**

blé tomate jambon  
escalope de porc (NA)  
poêlée  
haricots beurre sautés  
petits gervais aux fruits

**Jeudi 30**

surimi avec sauce  
cocktail  
bœuf goulasch hongroise  
flan de carottes  
raisin noir

**Vendredi 1er octobre**

salade composée au munster  
pané de colin d'alaska  
riz à la tomate bio  
banane bio